

Étrendkiegészítők

Sajnos a piacon elérhető étrendkiegészítők 98 % a nincs bevizsgálva, így nagyon óvatosan kell eljárni, amikor étrendkiegészítő termékeket választunk.

Az alábbiakban összegyűjtöttem sok éves kutatási tapasztalatom és általam nagyra becsült szaktekintélyek által ajánlott márkákat.

Egyik céggel sem állok kapcsolatban és én is ezeket a termékeket szedem.

A legjobb étrendkiegészítők amik tartalmazzák a GMP (Good manufacture proceses) minősítést.

Ilyenek a Vitaking, Now, Highland termékek.

A nutribalance webáruházban megtalálhatók Barta Ákos táplálkozás kutató által ajánlott termékek, amiket én is elismerek és 100 % megbízok benne.

A Pharmanord és a Bioco is szinte gyógyszerészeti minőségű termékek.

A Yiya, a Gál, WTNés talán a Naturtanya is megbízhatók.

És a Yutavit termékekről is jót hallottam.

Yam gyökér tabletákból én a Zein Pharma, Swanson és Naturs Way termékeit ajánlom.